

Kursangebote der Geburtshilfe

Schwangerschaft

Geburtsvorbereitungskurse an Land

Informationen zur Schwangerschaft, Vorbereitung auf die Geburt und das Wochenbett, Anmeldung zu den verschiedenen Kursen über den Kreißsaal, Tel. 07821 93-2558

Aqua – fit in der Schwangerschaft im Wasser

Kursdauer 7 Wochen à 1 Stunde, Information und Anmeldung Ortenau Klinikum Lahr-Ettenheim, Kreißsaal, Tel. 07821 93-2558

Kurstag	Mittwoch
Kursleitung	Ina Hetzel
Kurstag	Donnerstag
Kursleitung	Angelika Pixberg

Akupunktur in der Schwangerschaft

Ab der 36. SSW kann eine geburtsvorbereitende Akupunktur durchgeführt werden; Informationen und Terminabsprache bitte über Kreißsaal, Tel. 07821 93-2558

Bei speziellen Problemen in der Schwangerschaft – Hyperemesis, Rückenbeschwerden und anderen wenden Sie sich bitte zur Terminabsprache an:

- Alexandra Weis, Hebamme, Tel. 07822 867601
- Tessa Weißenborn, Hebamme, Tel. 07821 981188

Yoga in der Schwangerschaft

Information über den Kreißsaal, Tel. 07821 93-2558

Wochenbett

Rückbildungsgymnastik

An Land

Kurstag	Montag
Uhrzeit	18:30 – 19:45 Uhr
Kursort	OK Lahr-Ettenheim, Personalwohnheim I, Dachterrasse
Kursleitung	Renate Omenzetter, Hebamme
Information/Anmeldung	OK Lahr-Ettenheim, Kreißsaal Tel. 07821 93-2558

Kurstag	Donnerstag
Uhrzeit	18:00 – 19:15 Uhr
Kursort	OK Lahr-Ettenheim, Personalwohnheim I, Dachterrasse
Kursleitung	Tessa Weisenborn, Hebamme
Information/Anmeldung	OK Lahr-Ettenheim, Kreißsaal Tel. 07821 93-2558 oder Kursleitung Tel. 07821 981188

Im Wasser

Kurstag	Montag
Uhrzeit	Auf Anfrage
Kursort	OK Lahr-Ettenheim, Bäderabteilung
Kursleitung	Renate Omenzetter, Hebamme
Information/Anmeldung	OK Lahr-Ettenheim, Kreißsaal Tel. 07821 93-2558 oder Kursleitung Tel. 07821 99332627

Kurstag	Donnerstag
Uhrzeit	Auf Anfrage
Kursort	OK Lahr-Ettenheim, Bäderabteilung
Kursleitung	Angelika Pixberg, Hebamme
Information/Anmeldung	OK Lahr-Ettenheim, Kreißsaal Tel. 07821 93-2558 oder Kursleitung Tel. 07808 474018

Baby

Säuglingspflegekurse

Kurszeiten	Samstag von 09:00 – 16:00 Uhr Inkl. Pausen, Theorie und Praxis
Kursleitung	Roswitha Mischnick, Kinderkrankenschwester
Information/Anmeldung	OK Lahr-Ettenheim Entbindungsstation Tel. 07821 93-2575

Termine 2019

09.03.2019	07.09.2019
08.06.2019	07.12.2019

Craniosacral Balancing

Ist eine sanfte Körpertherapie, die die Selbstregulierungskräfte des Kindes anregt und unterstützt

Information/Anmeldung	Elke Schindler, Hebamme, Tel. 07821 30175
-----------------------	---

Babymassagekurse

Kurszeiten	Nach Absprache
Kursort	OK Lahr-Ettenheim
Kursdauer	6 Vormittage
Kursgebühr	60,00 EUR
Information/Anmeldung	Roswitha Mischnick, KKS Tel. 07821 93-2575 oder 0170 1667466
Kurszeiten	Nach Absprache
Kursort	Ettenheim
Information/Anmeldung	Katrin Metzger de Ramos, Hebamme Tel. 07825 864013

Infoveranstaltung für werdende Eltern und Interessierte

Termine	10.01.2019; 07.02.2019; 07.03.2019; 04.04.2019; 09.05.2019; 06.06.2019; 04.07.2019; 10.10.2019; 07.11.2019; 05.12.2019
Beginn	19:30 Uhr, anschließend Kreißsaalführung
Veranstaltungsort	Ortenau Klinikum Lahr-Ettenheim, Hörsaal 1

Nur Kreißsaalführungen

Termine	01.08.2019, 05.09.2019
Beginn	19:30 Uhr
Treffpunkt	Ortenau Klinikum Lahr-Ettenheim, Foyer 3. Stock

Stillberatung

Terminabsprache: Tel. 01701667466, 07821 – 932575 oder

E-Mail: station3b@le.ortenau-klinikum.de

Geschwisterschule

Am 11. Januar, 12. April, 12. Juli und 11. Oktober 2019 von 14:30 bis 16:30 Uhr können sich Geschwisterkinder ab 3 Jahre auf die Rolle als Bruder / Schwester vorbereiten und den Umgang mit einem Baby mit einer Puppe / Teddy üben

Anmeldung und Info über Entbindungsstation Tel. 07821 93-2575